

ПЕДАГОГИКА  
ПЕДАГОГИКА  
PEDAGOGICS

МРНТИ 15.41.49  
УДК 159.9:316.37

БУЛЛИНГ КАК ЯВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ КАЗАХСТАНСКОГО  
ОБЩЕСТВА

КАРИМОВА А.Т.\* , ЖОЛМУРЗАЕВА А.А. 

\*Каримова Айгуль Тулендиевна — Кандидат медицинских наук, доцент, Актыобинский региональный университет им. К. Жубанова, Актобе, Казахстан

E-mail: [ai\\_9ka@mail.ru](mailto:ai_9ka@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0002-6774-8561>;

Жолмурзаева Альмира Алибековна — Студентка 2 курса специальности "Психология" Актыобинский региональный университет им. К. Жубанова, Актобе, Казахстан

E-mail: [almirazholmurzayeva@mail.ru](mailto:almirazholmurzayeva@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0001-8987-6655>;

**Аннотация:** Научная статья посвящена изучению актуальной проблеме бытовому (семейному) насилию в современном казахстанском обществе. В данной статье рассматриваются причины, виды, статистические данные, последствия насилия в семье и методы профилактики жестокого обращения в семье. Существуют формы абьюзивных взаимоотношений: физический, психологический, экономический абьюз. В статье так же представлены последствия насилия в домашних условиях. Жертвами бытового насилия, как правило, являются женщины, дети, пожилые и инвалиды, т.е. социально уязвимые слои населения. Следует отметить, что бытовое насилие не носит сегрегационный характер. Пострадавшим от бытового насилия может стать человек любого возраста, расы, конфессиональной принадлежности, независимо от его социально-экономического положения или уровня образования. Бытовое насилие – это всемирная проблема, которая оказывает влияние не только на отдельно взятую ячейку общества, но и на социум в целом. Автор указывает на то, что данная проблема является проблемой межведомственного характера, которую необходимо решать, используя и психологические механизмы, и механизмы правового регулирования. Проблема домашнего насилия во многих странах остается и по сей день актуальной.

**Ключевые слова:** насилие; жестокое обращение; жертва; обидчик; психологическая травма; телесные повреждения; абьюз.

Тема семейного насилия на сегодняшний день является одной из самых распространенных и актуальных для большинства стран мира. Но бытовое насилие как проблему стали рассматривать относительно недавно. Нанесение телесных повреждений относится к одним из социальных проблем, которые оказывают влияние на основные общественные институты, в особенности на институт семьи.

Тема бытового насилия впервые была признана как социальная проблема в конце 19-го века. Во всяком случае до середины двадцатого века не были проведены исследования, посвященные теме домашнего насилия. Проводимые на тот момент исследования касались в большинстве случаев видов бытового насилия. Чаще всего оно выражается в постоянном оскорбительном, угрожающем и агрессивном поведении, которое применяется одним из партнеров, чтобы доминировать над другим партнером в отношениях [1].

Термин «насилие» определяется по-разному. В юридическом исследовании более объемным является содержание, которое сформулировано при помощи таких лексических элементов, как «принуждение», «давление». В некоторых случаях, термин «насилие» понимается как «беззаконные насильственные действия по отношению к кому-либо», «насильственное влияние на кого-нибудь или что-нибудь» [2].

Бытовое насилие – это система поведения человека, целью которого является попытка доминировать, сохранять контроль и оказывать как физический, так и психологический ущерб близким ему людям. В многих странах домашнее насилие считается серьезной социальной проблемой, привлекающей внимание социологов и ученых. Под насилием

подразумевается нанесение физического или психического вреда человеку, угрозы его жизни и здоровью, а так же угрозы совершить такие действия как насильственное ограничение свободы в общественном или личном пространстве. Однако стоит отметить, что насилие внутри семьи не обусловлено современными реалиями. Жестокие отношения к женщинам существовали всегда. Культурные традиции, религиозные и экономические условия могут стать причиной насилия в семье, но на самом деле этот выбор всегда остается за каждым из нас. Гендерное неравенство в контексте домашнего насилия частично связано с различиями в физической силе между партнерами. В сферах общества, где преобладает патриархальная система и жесткие гендерные роли, женщины часто оказываются бессильными в защите собственных прав и невозможным ответе на обиды, так как их партнеры прибегают к грубой физической силе. Большинство мужей в этих обществах считают, что им необходимо поддерживать семейный порядок, возлагая на себя усмотрение наказывать своих жен за совершенные ими ошибки и проступки [3].

Всемирная организация здравоохранения рекомендует воспринимать под насилием умышленное использование физической силы, как в форме действительного насилия, так и в виде угрозы, направленное на незащитные группы людей, результатом которого могут быть физические повреждения, летальные исходы, психологические травмы, суицид, нарушения развития и т.д. [4].

Насилие в семье - одна из самых общеизвестных проблем, которая может привести к различным трудностям в жизни человека. В течение многих лет проблема домашнего насилия оставалась незамеченной, и лишь в прошлом веке она стала остро обсуждаться как социально значимая, благодаря женскому сообществу и СМИ. Домашнее насилие может принимать разные проявления: как насилие представителей сильного пола над женщинами и наоборот, так и насилие родителей над детьми. Вне зависимости от пола и возраста, любая форма насилия противоречит основным принципам неприкосновенности личности и телесной целостности, а также ущемляет моральное и эмоциональное состояние потерпевшего. Ни одна из подобных ситуаций не оправдывает жестокое обращение и не должна быть терпима в семейной среде [5].

Домашнее насилие – это серьезная проблема, с которой сталкиваются многие люди в Казахстане. Чаще всего жертвами такого насилия становятся женщины, дети, пожилые люди и инвалиды. Эти категории граждан являются самыми уязвимыми и нуждаются в особой защите и поддержке. Последствия домашнего насилия могут быть катастрофическими. В некоторых случаях оно приводит к смерти жертвы. Кроме того, многие выжившие страдают от инвалидности или серьезных травм, которые могут повлиять на их физическое и психическое здоровье. Бесплодие также может быть результатом насилия, что ограничивает возможность жертвы иметь детей в будущем. Не менее важно отметить психологические последствия, которые оказывают глубокое влияние на жертву. Травма, вызванная домашним насилием, может привести к постоянному страху, тревоге, депрессии и другим психическим расстройствам. Жертвы могут испытывать чувство вины, стыда и бессилия, что затрудняет их возможность обратиться за помощью. К сожалению, бытовое насилие остается распространенной проблемой в Казахстане.

Во время пандемии COVID-19 в Республике Казахстан произошла невероятная вспышка бытового абьюза. Если с 15 февраля по 15 марта 2020 года было подано 10 121 заявлений, то уже с 15 марта по 16 апреля этого же года – 12 518 заявлений, т.е. за месяц рост показателя составил 23,6%.

Очень часто случаи насилия остаются скрытыми, так как жертвы стыдятся своего положения. Большинство людей не просят о помощи, даже у близких родственников, не говоря уже о том, чтобы обратиться в правоохранительные органы. Жертвы боятся открыто признаться о своей проблеме, потому что в Казахстане сложился менталитет, который определяет правила поведения, мораль и нравственность. В первую очередь из-за воспитания женщины не привыкли выносить семейные проблемы за пределы дома, а дети не привыкли высказывать свое недовольство по отношению к родителям. Бытовой абьюз в семье

рассматривается как индивидуальная проблема семьи и самого потерпевшего. Также в нашем государстве до сих пор существуют патриархальные представления о семье. В таких семьях лица мужского пола стремятся контролировать все аспекты жизни, подвергая своих жен гендерному неравенству, унижению и насилию, а своих детей – ущемлению. Следует отметить, что в казахских семьях доминирует понятие "ұят", что переводится как "стыд, позор". С самого детства ребенку в семье внушают уважение к традициям и родственным связям. Поэтому жертвам насилия приходится молчать. Но несмотря на это, последние годы в Казахстане наблюдается растущая осведомленность о проблеме насилия в семье. Государственные организации активно работают над созданием условий для того, чтобы жертвы насилия могли получить помощь и поддержку. Введены специальные горячие линии и центры помощи, где пострадавшие могут получить конфиденциальную поддержку и консультацию. Также проводятся образовательные программы, направленные на просвещение населения о насилии в семье и его последствиях. Целью этих мероприятий является изменение общественного мнения связанной с насилием. Важно изменить отношение общества к этой проблеме, чтобы жертвы чувствовали себя поддержанными и могли без страха обратиться за помощью. Также необходимо усилить законодательство, чтобы насильникам было невозможно избежать наказания. Каждый человек должен осознать, что насилие в семье – это не приватное дело, а преступление, которое требует реакции общества. Только совместными усилиями мы сможем создать безопасную среду, где каждый человек будет защищен от насилия и сможет жить в гармонии и без страха [5].

Бытовое насилие оказывает катастрофическое воздействие на психическое состояние ребенка, вызывая в нем глубокое недоверие к окружающим, особенно к взрослым, и ставя под сомнение основы для формирования множества страхов, которые будут сопровождать его в будущем. Возникают негативные эмоции, такие как вина и стыд, которые могут привести к саморазрушительному поведению. Насилие блокирует их способность выражать свои эмоции устно или посредством действий. Все это не дает ребенку возможности полноценно развиваться. Со стороны психического процесса страдают их внимание, память, восприятие, мысли, это сказывается на успеваемости в школе, наблюдаются навязчивые движения (сосание пальцев, кусание ногтей), слезы, они реже смеются или проявляют чрезмерную жизнерадостность или агрессию. Также заметно развитие нервно-психических заболеваний. Как правило, дети и подростки начинают испытывать чувство одиночества, чаще избегают общения, становятся закрытыми или наоборот, проявляется разговорчивость в общении, что приводит к быстрому утомлению и эмоциональному истощению. Некоторые дети могут быть несговорчивыми и упрямыми [6].

Как правило, бытовое насилие выражается в физической, психологической, и (или) экономической формах.

- Физический абьюз – осознанное нанесение ущерба здоровью, нанесение телесных повреждений посредством применения физической силы.

- Психологический абьюз – это преднамеренное воздействие на психику человека, посягательство на его честь и достоинство, осуществляемое путем шантажа, оскорблений, вынуждения или запугивания для совершения правонарушений, которые приводят к нарушениям психического, физического и личностного развития.

- Экономический абьюз воплощает себя в жестоком лишении жилья, питания, одежды, имущества и денежных средств от тех, кто обладает законными правами на получение этих благ [7].

Каждый вид насилия оказывает определенное влияние на текущее состояние и развитие ребенка. Наиболее известные и изученные юристами, психологами и социальными работниками негативные последствия домашнего насилия включают депрессивные состояния, страх перед насильниками, тревогу, суицидальные намерения жертв, физическое недомогание и обострение хронических заболеваний [4].

О причинах бытового насилия в семье. Под бытовым насилием понимается внутрисемейное насилие, которое является проблемой, встречающейся в классах с разным

культурным уровнем во всех странах, независимо от уровня образования, материального дохода, возраста. Как правило, домашнее насилие в семье в основном используется для того, чтобы одна сторона держала другую сторону под своим контролем. Это проявляется более выражено в обществе, где преобладают патриархальные традиции.

В целом, следует отметить, что в обществе, где широко распространено насилие в семье, эта проблема считается социальной нормой. Члены семьи, подвергшиеся домашнему насилию, часто не сообщают об этом, потому что они осторожны, смущены, напуганы или недостаточно информированы. Причины насилия включают социально-экономическое неравенство, нестабильность и социально-культурные влияния, поощряющие детские наказания и насилие. Другими причинами, влияющими на рост бытового насилия, считаются употребление одной из сторон алкоголя, зависимость от наркотиков, отсутствие форм социальной поддержки [8].

Следовательно, изучение проблемы бытового насилия позволяет сделать следующие выводы:

1. Проблема семейного (бытового) насилия является одной из проблем междисциплинарного характера;
2. При борьбе с семейным (бытовым) насилием необходимо использовать не только уголовное право, но и психологические механизмы;
3. Необходимо установить юридическое определение семейного (бытового) насилия, под которым, на наш взгляд, следует понимать общественно опасное и незаконное поведение виновного, которое оскорбляет человеческое достоинство и приводит к унижению, сексуальному, физическому, эмоциональному и другому насилию в отношении жертвы;
4. Среди превентивных мер необходимо предусмотреть обязательные психологические меры и меры ресоциализации, которые следует рассматривать как другие меры уголовно-правового характера;
5. Помимо прочего, необходимо разработать единую программу борьбы с семейным (бытовым) насилием, включающую меры, направленные на реабилитацию жертв бытового насилия [9].

Анализ научных исследований показал, что в основном женщины и дети страдают от физического насилия. Возможным вариантом обезопасить женщин и детей, оказавшихся в трудной ситуации, являются специализированные центры помощи. В центре осуществляется моральная и психологическая поддержка, предлагаются возможные варианты решения проблемы, при необходимости проводится социальная реабилитация. В итоге, жертва насилия получает возможность осознать существование проблемы и начать решительные шаги в направлении ее преодоления. Поддержка профессионалов, родных, близких людей, а также занятия хобби или любимая работа способствуют быстрой и эффективной социальной реабилитации [10].

Казахстан выстраивает свою стратегию борьбы с семейным насилием методом проб и ошибок, следовательно уровень насилия остаётся высоким.

Таким образом, необходимо отметить, что на законодательном уровне главой государства Республики Казахстан был подписан закон по вопросам обеспечения прав женщин и безопасности детей.

Далее необходимо отметить, что усилена работа службы психологической поддержки, а также степень организации единого телефона доверия и разработки действенных программ помощи жертвам насилия и буллинга.

#### **Список литературы:**

1. Волосова Н.Ю. Семейное (домашнее) насилие как проблема междисциплинарного характера // Вопросы российского и международного права. 2017. Том 7. № 3А. С. 310-319.
2. И.Д. Бадамшин, Ф.Ф. Набиев. Семейно-бытовое насилие: понятие, виды, причины. 2020.
3. Самигуллина Р.Н., Тюленев А.И. Насилие в семье как социальная проблема

современного общества // В сборнике: Россия в многовекторном мире: национальная безопасность, вызовы и ответы. – 2017. – С. 184.

4. Е.В. Носкова, Т.В. Петракевич Отдельные аспекты и последствия современного домашнего насилия // Домашнее насилие: предупреждение и ответственность: сб. статей / ред. С.В. Ведяшкин, Д.В. Сенникова. – Томск: Издательский Дом Томского государственного университета, 2019. – 120 с.

5. Р.М. Садыков, Н.Л. Большакова. Насилие в семье: сущность и виды. 2022.

6. Н.К. Абдраманова, Е.О. Алауханов. Латентность домашнего насилия в Республике Казахстан на современном этапе. 2020. № 38.

7. О.М. Михайлова. Особенности оказания психологической помощи детям и подросткам, пострадавшим от домашнего насилия // Домашнее насилие: предупреждение и ответственность: сб. статей / ред. С.В. Ведяшкин, Д.В. Сенникова. – Томск: Издательский Дом Томского государственного университета, 2019. – 120 с.

8. О профилактике бытового насилия: закон Республики Казахстан от 04.12.2009 № 214-IV (с изм. и доп. на 07.07.2020).

9. Джалилов А. Причины и последствия бытового насилия в семье. № 3-2 / 2022.

10. Волосова Н.Ю. Семейное (домашнее) насилие как проблема междисциплинарного характера // Вопросы российского и международного права. 2017. Том 7. № 3А. С. 310-319.

### References

1. Volosova N.YU. Semejnoe (domashnee) nasilie kak problema mezhdisciplinarnogo haraktera // Voprosy rossijskogo i mezhdunarodnogo prava. 2017. Tom 7. № 3A. S. 310-319.

2. I.D. Badamshin, F.F. Nabiev. Semejno-bytovoie nasilie: ponyatie, vidy, prichiny. 2020.

3. Samigullina R.N., Tyulenev A.I. Nasilie v sem'e kak social'naya problema sovremennogo obshchestva // V sbornike: Rossiya v mnogovektornom mire: nacional'naya bezopasnost', vyzovy i otvety. – 2017. – S. 184.

4. E.V. Noskova, T.V. Petrakevich Otdel'nye aspekty i posledstviya sovremennogo domashnego nasiliya // Domashnee nasilie: preduprezhdenie i otvetstvennost': sb. statej / red. S.V. Vedyashkin, D.V. Sennikova. – Tomsk: Izdatel'skij Dom Tomskogo gosudarstvennogo universiteta, 2019. – 120 s.

5. R.M. Sadykov, N.L. Bol'shakova. Nasilie v sem'e: sushchnost' i vidy. 2022.

6. N.K. Abdramanova, E.O. Alauhanov. Latentnost' domashnego nasiliya v Respublike Kazahstan na sovremennom etape. 2020. № 38.

7. О.М. Мижайлова. Особенности оказания психологической помощи детям и подросткам, пострадавшим от домашнего насилия // Домашнее насилие: предупреждение и ответственность: сб. статей / ред. С.В. Ведяшкин, Д.В. Сенникова. – Томск: Издательский Дом Томского государственного университета, 2019. – 120 с.

8. О профилактике бытового насилия: закон Республики Казахстан от 04.12.2009 № 214-IV (с изм. и доп. на 07.07.2020).

9. Dzhailov A. Prichiny i posledstviya bytovogo nasiliya v sem'e. № 3-2 / 2022.

10. Volosova N.YU. Semejnoe (domashnee) nasilie kak problema mezhdisciplinarnogo haraktera // Voprosy rossijskogo i mezhdunarodnogo prava. 2017. Tom 7. № 3A. S. 310-319.

## ҚОРҚЫТУ ҚАЗАҚСТАНДЫҚ ҚОҒАМНЫҢ ӘЛЕУМЕТТІК ОРТАСЫНЫҢ ФЕНОМЕНИ РЕТІНДЕ

КАРИМОВА А.Т. , ЖОЛМУРЗАЕВА А.А. 

\*Каримова Айгүл Төлөндіқызы — медицина ғылымдарының кандидаты, Қ. Жұбанов атындағы Ақтөбе өңірлік университетінің доценті, Ақтөбе, Қазақстан  
E-mail: [ai\\_9ka@mail.ru](mailto:ai_9ka@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0002-6774-8561>;

**Жолмурзаева Альмира Алибековна** — Психология» мамандығының 2 курс студенті Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе өңірлік университеті, Ақтөбе, Қазақстан  
E-mail: [almirazholmurzayeva@mail.ru](mailto:almirazholmurzayeva@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0001-8987-6655>;

**Аңдатпа:** Ғылыми мақала қазіргі қазақ қоғамындағы тұрмыстық (отбасылық) зорлық-зомбылықтың өзекті мәселесін зерттеуге арналған. Бұл мақалада отбасындағы зорлық-зомбылықтың себептері, түрлері, статистикасы, зардаптары және отбасындағы зорлық-зомбылықтың алдын алу жолдары қарастырылады. Зорлық-зомбылықтың бірнеше түрі бар: физикалық абьюз, психологиялық абьюз, жыныстық абьюз және экономикалық абьюз. Тұрмыстық зорлық-зомбылықтың салдары: дене жарақаты, суицид, психикалық бұзылулар, ұйқының бұзылуы, депрессия, алаңдаушылық, өзін-өзі төмен бағалау, алкоголь немесе есірткі тұтыну және т.б. т.б. Тұрмыстық зорлық-зомбылықтың құрбандары көп жағдайда әйелдер, балалар, қарттар мен мүгедектер, т.б. азаматтардың ең қорғансыз санаттары. Айта кету керек, тұрмыстық зорлық-зомбылық кемсітушілік емес. Оның құрбаны немесе кінәлі кез келген нәсілдегі, жастағы немесе діни көзқарастағы адам болуы мүмкін. Әлеуметтік-экономикалық жағдай немесе білім деңгейі де маңызды емес. Тұрмыстық зорлық-зомбылық – бұл жеке отбасына ғана емес, жалпы қоғамға да әсер ететін жаһандық мәселе. Автор бұл мәселе психологиялық те, құқықтық тетіктерді де пайдалана отырып шешуді қажет ететін пәнаралық мәселе екенін атап көрсетеді. Көптеген елдерде тұрмыстық зорлық-зомбылық мәселесі бүгінгі күнге дейін өзекті болып қала береді.

**Түйін сөздер:** зорлық-зомбылық; жәбірленуші; құқық бұзушы; психологиялық жарақат; дене жарақаты; абьюз.

## BULLYING AS A PHENOMENON OF THE SOCIAL ENVIRONMENT OF KAZAKHSTAN SOCIETY

KARIMOVA A.T.\*, ZHOLMURZAYEVA A.A.

\***Karimova Aigul Tulendievna** — Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of Zhubanov University, Aktobe, Kazakhstan

E-mail: [ai\\_9ka@mail.ru](mailto:ai_9ka@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0002-6774-8561>;

**Zholmurzayeva Almira Alibekovna** — Student of the 2nd year of the specialty "Psychology" of Zhubanov University, Aktobe, Kazakhstan

E-mail: [almirazholmurzayeva@mail.ru](mailto:almirazholmurzayeva@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0001-8987-6655>;

**Abstract:** The scientific article is devoted to the study of the actual problem of domestic (family) violence in modern Kazakhstan society. This article considers the causes, types, statistical data, consequences of domestic violence and methods of prevention of abuse in the family. Four forms of abusive relationships are singled out: physical abuses, psychological abuses, sexual abuses and economic abuses. The article also presents the consequences of domestic violence. Victims of domestic violence are usually women, children, the elderly and the disabled, i.e. socially vulnerable groups of the population. It should be noted that domestic violence is not segregated. Victims of domestic violence can be of any age, race, religion, regardless of their socio-economic status or level of education. Domestic violence is a worldwide problem that affects not only the individual unit of society, but also society as a whole. The author points out that this problem is an inter-agency problem that needs to be solved using both psychological mechanisms and legal regulation mechanisms. The problem of domestic violence in many countries remains topical to this day.

**Key words:** violence; abuse; victim; offender; psychological trauma; bodily injury.